

Politz'up

Le bimensuel sérieux mais pas trop !

#2 29 novembre 2021

L'interwievu

Nouvelle édition, nouvelle personnalité du jour!

Nous avons suivi l'odeur de petits gâteaux et sommes arrivées jusqu'à M. Le Flahec. Nous avons découvert qu'il n'était pas aussi jeune qu'il en avait l'air car il approche de la soixantaine. Quelle santé de fer!

En effet il est né le 27 juin 1962 sous le signe du cancer. Il a eu 3 enfants qui sont plutôt gourmands. Pour devenir chef cuisinier il a dû obtenir un BEP ainsi qu'un CAP pâtisserie puis a passé deux concours de cuisine de l'éducation nationale qu'il a gagnés et est par la suite devenu chef.

Au collège, il mangeait moins bien que maintenant. Il nous explique : "J'ai eu l'idée de faire ce métier car mon père et mon frère étaient aussi cuisiniers, j'ai donc repris le flambeau."

C'est ainsi qu'il cuisine depuis 33 ans et qu'il se lève à 5h15 tous les matins pour prendre son service à 5h50 afin de nous concocter de bons petits plats!



"Pour les plats je m'occupe de ceux qui sont chauds et mes collègues de ceux qui sont froids." Et qu'est-ce que ça aime manger un cuisinier? Son plat préféré est la pizza, et celui qu'il déteste est l'endive. Ce qu'il préfère cuisiner est le sauté de veau ou de bœuf. Et d'après lui, les lasagnes sont le plat le plus long à préparer.

Mais nous ce qu'on préfère c'est les pâtes carbo !

Les Totally Spies

Edito

Un grand merci pour l'accueil que vous avez réservé à votre magazine Politz'UP. La team journal est très heureuse de son succès et espère continuer à vous intéresser en maintenant le rythme des publications. Et merci d'être nombreux à répondre aux sondages. (Grâce à vous on aura toujours plein de choses super intéressantes à raconter 😊).

Et il nous reste 3 semaines (seulement) avant les vacances ! - certains trouveront sans doute que c'est encore trop long ?!

Les Georgettes

Agenda

Au collège

2 Décembre : sortie au CFA pour les 3e

6 Décembre : les mots qui fâchent (pour les 6e)

8 Décembre: sortie cinéma pour les anciens 4eB "Eiffel"

9 et 10 Décembre : DNB blanc 3e

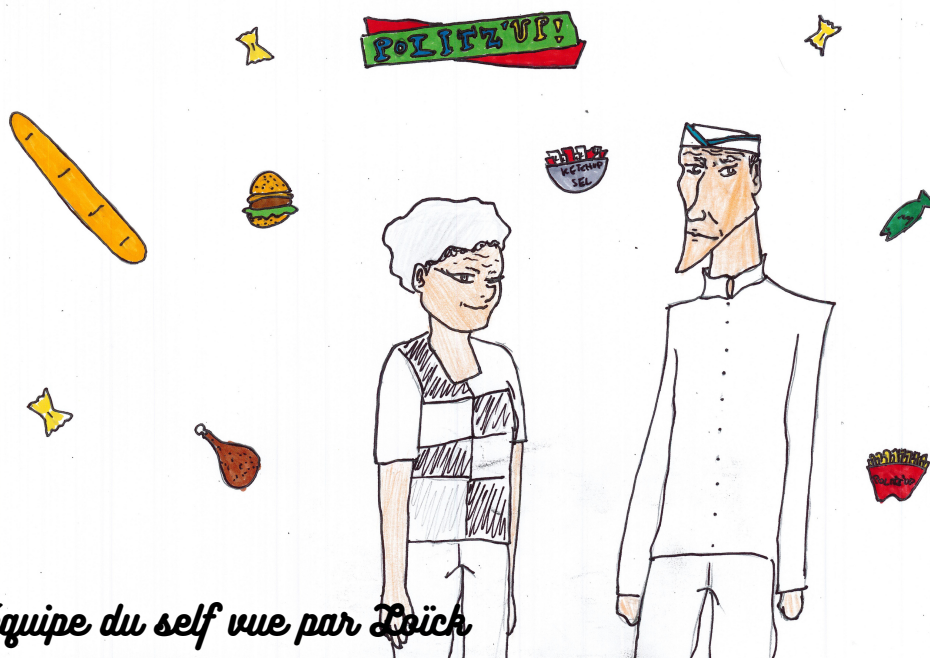
Et on célèbre quoi ?

30 novembre : journée mondiale de la générosité

5 décembre : journée internationale des ninjas

9 décembre : Journée nationale de la laïcité

12 décembre : Journée internationale de la musique métal !



L'équipe du self vue par Loïch

Ça se passe au collège Le Harcèlement scolaire, on en parle ?

Le 18 novembre, c'est la journée nationale de sensibilisation contre le harcèlement scolaire. À cette occasion, le collège a organisé des rencontres entre les élèves de 5e et des ambassadeurs du lycée Modeste Leroy d'Evreux. Ils sont venus nous parler et nous informer sur ce qu'est le harcèlement scolaire pour nous sensibiliser à cet important problème qui touche tous les établissements.

Intervention avec les 5eC.

Nous avons d'abord regardé une vidéo qui mettait en scène une jeune élève, Emma, qui se fait harceler dans son école. Heureusement des témoins voient ce qui se passent et alertent les adultes qui peuvent agir. Mais ça, ça n'arrive que dans un monde idéal. En effet, la vidéo nous dit qu'en fait, la plupart du temps les témoins (ceux qui voient ou entendent) n'agissent pas, car ils ont peur de se faire harceler à leur tour. Lors de cette présentation, la lycéenne nous a donné une définition du harcèlement : "Violence répétée qui peut être verbale, physique ou morale exercée

par une personne ou un groupe sur une ou plusieurs victimes".

Le harcèlement scolaire prend plusieurs formes

- les violences physiques (coups, pincements, jeux dangereux).
- les violences morales (insultes, menaces, intimidations).
- la dégradation ou le vol d'objets.

Nous avons également parlé du **cyber-harcèlement**, celui qui a lieu en dehors du collège, sur les réseaux, et qui peut-être encore plus violent.

Nous avons retenu une chose essentielle : **le rôle des témoins**. En effet si on voit ou si on entend quelque chose, on doit agir.

Réseaux sociaux : la violence silencieuse.

Les réseaux sont de formidables outils de communication et de diffusion qui permettent de s'exprimer, discuter, partager ou se divertir (quand ils sont correctement utilisés). Mais ils sont, trop souvent, des lieux où se déverse la haine (menaces, insultes). En effet, certains les utilisent pour se cacher et mal agir de façon anonyme. Il est important de rappeler que le cyberharcèlement est un délit puni par la loi. Si l'auteur de ce harcèlement est mineur, ce sont ses parents qui sont responsables civilement, cela veut dire que ce sont eux qui devront assumer les conséquences judiciaires.

Si vous êtes victimes, ou témoins de violences sur les réseaux, il faut absolument le **signaler** et en parler à des adultes, car les conséquences peuvent être très graves.

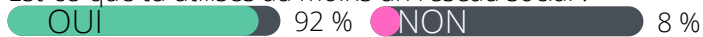
Protégez-vous en apprenant à bien utiliser ces outils, dont l'usage n'est autorisé qu'à partir de 13 ans! Et oui 😊

Mister G

Lou&Joyce



Est-ce que tu utilises au moins un réseau social ?



Est-ce que tu connais tous tes contacts sur les réseaux ?



Sondage anonyme réalisé du 18 au 26/11 sur un panel composé de 145 élèves de la 6e à la 3e

Quels réseaux utilisez-vous ?



Que fais tu sur les réseaux ?



Dans le reste du monde Le sommet de la dernière chance

La COP26 sur les changements climatiques s'est tenue du 1er au 13 novembre 2021 à Glasgow, en Écosse, au Royaume-Uni. Cette conférence est appelée celle de la dernière chance humaine car si nous ne réduisons pas notre empreinte carbone immédiatement, nous risquons des catastrophes expliquées ci-dessous.

Mais il n'y a pas que la température qui augmentera. Voilà à quoi la France pourrait ressembler en 2100 avec la montée du niveau de la mer.



Le sommet pour le climat a été marqué par l'indifférence de certains comme Joe Biden qui faisait une sieste pendant la cérémonie

d'ouverture (comme certains élèves en cours histoire), et a été marquée par ce qu'on peut appeler du *greenwashing*. (Le *greenwashing* ou « écoblanchiment », "verdissage" en français est une méthode de marketing consistant à communiquer auprès du public en utilisant l'argument écologique de manière trompeuse pour améliorer son image)

La militante Greta Tonberg a résumé cette conférence à du *bla bla bla*.

D.D.

Coin cuisine



Pour 10

- 500g de viande hachée
- 250 g de fromage frais
- 3 oignons
- Des épices et du persil
- 10 feuilles de brick
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive et du beurre

Dans un saladier, mélanger la viande le persil et 2 oignons (le tout finement haché), du sel, du poivre, l'huile d'olive et les épices. Hop hop hop on malaxe ! et on fait revenir dans une poêle bien chaude ! À mi-cuisson, ajouter le 3e oignon. Laisser reposer quelques minutes et ajouter le fromage frais.

Garnir la feuille de brick en suivant bien les instructions sur le papier d'emballage, car c'est vraiment galère...

Enfourner dans un four préchauffé à 180 ° jusqu'à ce que les feuilles soient dorées et croustillantes (plus ou moins 15 minutes) - on peut aussi les cuire à la poêle.

Recette réalisée, dégustée et approuvée par Loa et Assya

Santé bien-être



Les bienfaits du gainage Sur votre corps **LA MÉTHODE BERCHID**

Qui ne s'est jamais posé la question d'une telle forme physique ? "Mais comment fait-il pour être au TOP ?"

À Politz'UP, nous avons mené l'enquête !

Matériel : un tapis de gym

- Améliorer sa souplesse
 - Améliorer sa posture et son équilibre.
- Le gainage permet d'étirer les muscles sollicités toutes la journée et donc d'évacuer le stress et les toxines qui s'accumulent.

L'astuce du pro : ne pas rester statique !

Rubgill

Mode



Comment être stylée avec un sweat?

Avec un jean ?

Avec un short ?

Avec un pantalon ?

NON ! Avec un jupe !

On conseille le sweat gris oversize avec une jupe midi (longueur cheville) ou une mini jupe en simili cuir.

Pour être au top, accessorisez-le avec des baskets blanches, les cheveux détachés ou des tresses collées.

Les stylistes

Pourquoi

on aime ?

Une BD

Astérix et le griffon

"J'ai bien aimé le nouvel Astérix car je le trouve toujours aussi drôle, c'est amusant de partir à la recherche d'un animal mythologique qui en fait n'en est pas un !

Mais c'est surtout l'histoire d'une rencontre entre deux peuples qui sont très différents."

Yuleika - 5e



Un Livre

Comment tu m'as fait mourir

Félix est un lycéen harcelé. Il se met à écrire et imagine la mort de ses bourreaux... sauf que dès le lendemain, tout ça devient bien réel !

Une revanche qui tourne mal ?

Recommandé par Assya.



240 pages
14,95 €

Sinon renseigne toi pour l'emprunter !

La playlist d' Angèle

La chanson pour danser

Candela
Buena Vista Social Club

La chanson pour chanter très fort

I will always love you
Whitney Houston

La chanson de l'enfance

La tribu de Dana
Manau

La chanson du moment

Santé
Stromaë

Le plaisir coupable

What is love
Haddaway

Tu le savais ? Le 29 novembre 1814 The Times devient le premier journal à être imprimé par une presse typographique à vapeur.

Le dicton " Neige le jour de la Saint-Saturnin, c'est de l'eau pour le moulin. "

Le Sondage *On fait comment à Politzer ?*

Question 1 : Comment on porte la banane ?

Sur l'épaule 11 % À la taille 14 % Pas de banane du tout 75 %

Question 2 : Comment on porte la casquette ?

À l'endroit 42 % À l'envers 9 % Cheveux au vent ! 49 %

Question 3 : On met le lait avant ou après les céréales ?

AVANT 34 % APRÈS 66 %

Sondage anonyme réalisé du 15 au 26/11 sur un panel composé de 126 élèves de la 6e à la 3e

Alexandre

Culture

Le 16 novembre, les 4e se sont rendus à pied au cinéma Pathé (marche très fatigante, heureusement qu'il n'a pas plu), pour regarder *Les temps modernes* de Charlie Chaplin.

C'est qui Charlie Chaplin ? c'est est un très grand acteur connu dans le monde entier né dans un quartier pauvre de Londres en 1889, il grandit dans la misère. Ses parents, artistes de music-hall se séparent 2 ans après sa naissance. A l'âge de 5 ans, il fait sa première apparition sur scène puis devient rapidement acteur .

Les Temps Modernes, est un film muet, en noir et blanc qui date de 1936. Ça parle des aventures d'un ouvrier que le travail à la chaîne rend un peu fou à force de reproduire toute la journée les mêmes mouvements. C'est un film comique qui dénonce les conditions de vie des travailleurs.

Naïsta et Nolyana

L'expression du tirair

Tirer les vers du nez

Origine : Datant au moins du XVe siècle, cette expression serait issue des "vers rinaires" (parasites du nez) une maladie assez répandue à l'époque. Cependant, beaucoup avaient honte de dire au médecin qu'ils en étaient affectés (on les comprend... c'est carrément dégueu !). Il était alors obligé de les soumettre à un interrogatoire bien musclé pour les faire parler. On disait alors qu'il leur "tirait les vers du nez".

Signification : Forcez une personne à nous révéler des informations



Master Noah

Les Jeux - Les charades

On se sert de mon premier pour parler.
Mon deuxième est le deuxième pronom personnel sujet.
Mon dernier est la deuxième note de musique sans l'accent.
Mon tout est un moyen de transport.

Mon premier est un fruit exotique
Mon deuxième est la première lettre de l'alphabet
Mon tout est un livre

Lou&Joyce

Horoscope

Belier

By Clément Astro



Votre manque d'épanouissement risque d'être un obstacle. Alors on s'accroche ça va passer.

Taureau



En couple : votre moitié vous aidera dans les moments tristes.
Célib' : Vénus vous rendra chanceux(se) en amour.

Gémeaux



Avec Mars à vos côtés, vous ne perdrez aucune guerre. Mais ne profitez pas de cela pour vous laisser aller.

Cancer



En couple : des déceptions mais votre partenaire est avec vous.
Célib' : vous prendrez du recul avant de vous engager.

Lion



Soyez prudent ! Des changements importants, mais ne profitez pas de cela pour abandonner!

Vierge



En couple : La complicité égaye vos journées.
Célib' : Que de tensions ! il faut lâcher du lest.

Balance



Différencier la vie sentimentale et le collègue est essentiel !
Concentrez-vous sur vos objectifs .

Scorpion



En couple : vous serez beau et séduisant.
Célib' : soyez patients ! L'amour tombera sur vous sans le savoir.

Sagittaire



Pour que l'on reconnaisse votre travail à sa hauteur, il faudra redoubler d'efforts ! courage.

Capricorne



En couple : essayez d'arranger les choses et réfléchissez avec votre partenaire.
Célib' : profitez de la vie.

Verseau



Restez concentré sur votre travail en faisant abstraction du reste, et faites confiance aux autres.

Poisson



En couple : Les compliments vous comblent.
Célib' : votre vie sera riche en rebondissements.

Dans le prochain numéro, découvrez les tips de Mme Bulté pour être au top du **ugly christmas sweater** !

M. Le Clei nous dira tout pour avoir **l'estomac net** pendant les fêtes...

Rendez-vous le lundi 13 décembre.

Psst !