

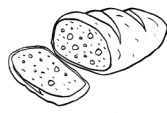

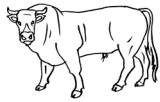



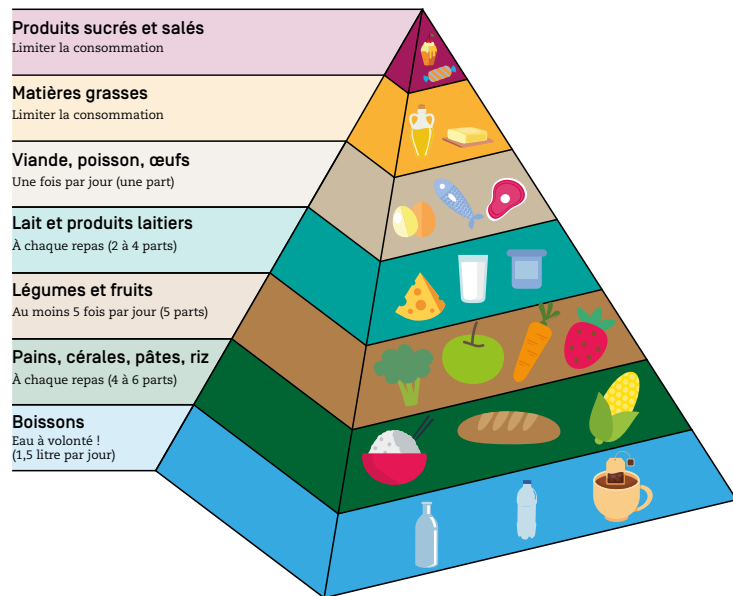
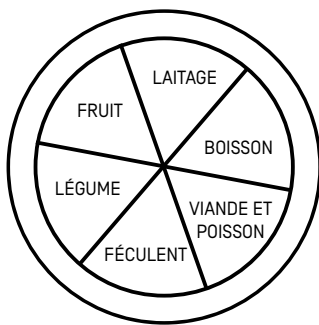
Fiche élève

NOM :	PRÉNOM :	Classe :
		Date :

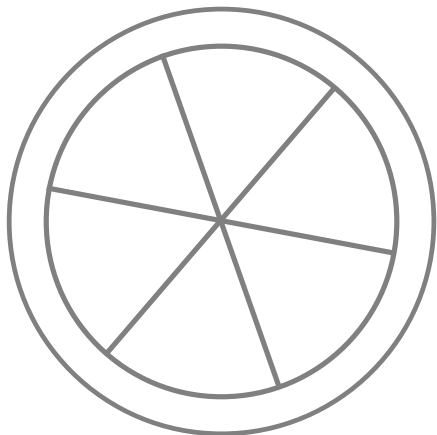
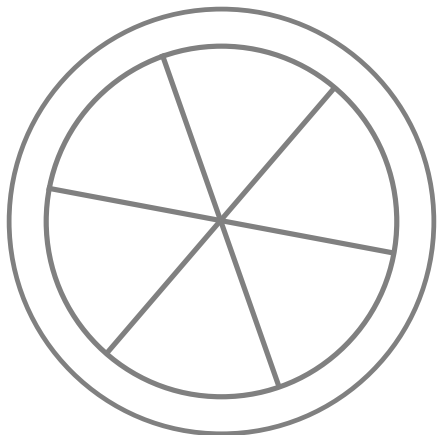
1. Lis les menus et classe les aliments.

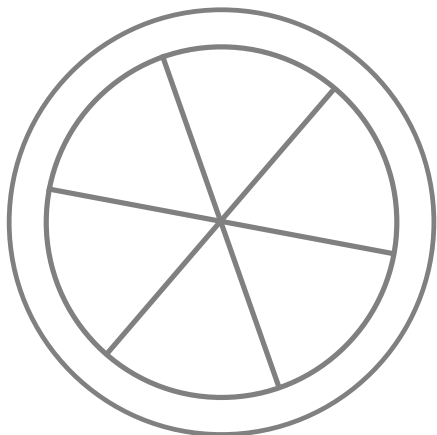
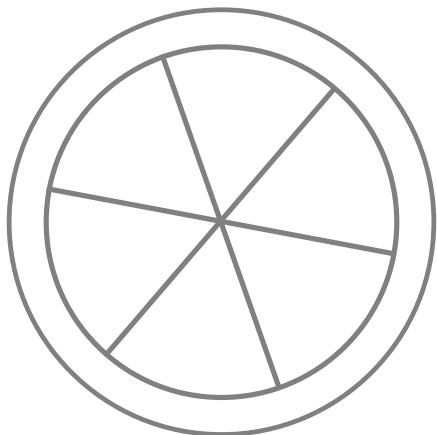
FRUIT	LÉGUME	FÉCULENT	LAITAGE	VIANDE ET POISSON	BOISSON
					
Une banane	De la salade	Du pain	Du lait	Du bœuf	De l'eau
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

2. À partir du tableau, compose une assiette équilibrée.



3. Écris sur les assiettes six aliments pour un repas équilibré.

LUNDI	MARDI
	

JEUDI	VENDREDI
	

4. Écris tes menus.

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI